

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



25.11.24.г.

Согласовано:

Директор

*МКОУ Горнобальное СШ*  
*Павлов*

1 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363                                           | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | 307/363      | 2016             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                  | 180          | 5,50             | 5,49    | 24,60       | 175,00                        | 303          | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100          | 1,00             | 0,16    | 2,90        | 22,00                         | 70,71,80     | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                   | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                 | 510          | 23,28            | 18,95   | 80,60       | 593,30                        |              |                  |
| Всего за день:                                                                       | 510          | 23,28            | 18,95   | 80,60       | 593,30                        |              |                  |